

OEFENING IN DE BUS

Laten we eens gaan kijken naar jouw ikken, wie zitten er in jouw bus?

1. Maak hieronder een lijstje van jouw ikken:

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

2. Wie zit er nu voor aan in jouw bus? En ben je daar tevreden over? Waarom wel/niet?

3. Welke ikken zijn er wel maar zie/hoor je weinig?

4. Wie neemt het over wanneer je stress hebt of moe bent?

5. Geef nu jouw ikken een plekje in je bus. Waar wil jij dat ze zitten:



6. Let de komende dagen eens op welke ikken er langs komen. Wat valt je op?
