

OEFENING 2 HIER WIL IK HEEN

Hoe ziet jouw droomleven eruit? Wat is het mooiste leven dat je zou kunnen hebben als er geen meningen van andere zouden zijn of andere beperkingen of overtuigingen?

Hoe ziet jouw leven eruit op het gebied van de kijk op jezelf, hoe jij in je lichaam zit, je gezinssituatie, je liefdesleven, hoe vul jij je dagen?

Wat staat je in de weg om dit doel te behalen?

Wat zijn de gewoontes die je nu hebt maar waar je graag vanaf wilt?
